

マチが沢雪上訓練



都立富士高等学校山岳部

谷川岳 雪上訓練

1. 目的

- 雪溪でのピッケルストップ・アイゼン歩行・ザイルワーク中心とする技術の習得
- 夏山にそなえて、雪溪歩き、テント生活に慣れる。

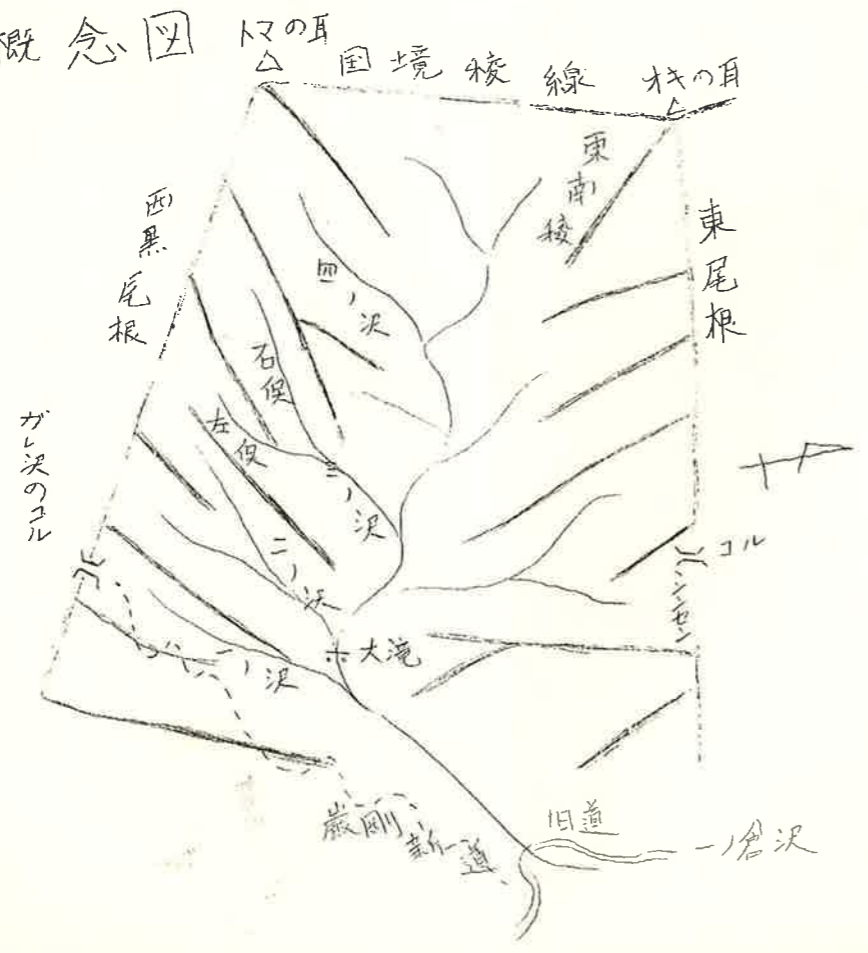
2. 日時

6月8日 ~ 6月9日

3. 場所

谷川岳 マチが沢

4. 概念図



[日程]

6月8日		6月9日	
12:40	学校発	5:00	起床
14:00	赤羽着	6:30	出発
14:28	赤羽発	S	雪訓
S	(急行 ゆけむり6号)	11:00	
16:52	水上着	S	昼食
17:17	水上発	12:40	
17:25	土合着	S	雪訓
18:20	テント場着	15:30	テント場着
21:00	消燈	16:00	テント場発
		16:40	土合着
		17:18	土合発
		18:32	高崎着
		18:55	高崎発
		20:55	赤羽着・解

さいほう用早
 薬品
 散集
 Xモ用早
 証明書類
 コンパス
 ④MAP
 MONEY
 お米()合
 ④エアレット
 シュラフ

香醋カリでも 下割でも...
 せうたい もってこい!
 ゴールドファガーでも ニッポンでも
 ④ なるべくいいもの



谷川岳 食料計画

Supper	Break fast	Lunch
クレオールソーゼージ ソーゼージ ケチャップ キャベツ 王将ぎ にんじん ジャガイモ 飯 米(0.8合) つけもの	たきこみ飯 米(0.8合) 素 みそ汁 油あげ わかめ みそ	食パン ハム きゅうり マヨネーズ 粉末ジュース

行動食

- レモンドライ
- ピーナッツ
- まんじゅう

*食当

	新 8	旧 8	7A	7B
夜	ごはん	おかず	ごはん	おかず
朝	おかず	ごはん	おかず	ごはん

装備分担

新8)

安藤 ~ スコップ・どろかん (新8用)

岡 ~ 大なべ・ラジ・3うそく (2本) ラジ台・Xタ(5)・はりつな(全)
ツェルト・ラジオ

田中 ~ 新8ポール・新8フライ・やかん・ゴミホリ(2)・ロープ(2)

8テン)

河野 ~ 7B本体・調理用具・調味料

喜多 ~ スコップ・どろかん (8テン用)

高橋 ~ 8テン本体・ペグ木・木つち(2)・修理用具

菊池 ~ ヒニルシート(透X2)・8クラン・ラジ・3うそく(2)・ラジ台
Xタ(5)・大なべ

(7A)

舟波 ~ 石油2L・どろかん (7A用)

大門 ~ ヒニルシート(黄)・7Aクラン・ラジ・3うそく(2) ラジ台・Xタ5・中なべ

藤井 ~ 新8本体・金ペグ・木つち(2)

功木 ~ 7Aポール・7Aフライ・やかん・ゴミホリ(2)・ロープ(2)

(7B)

伊藤 ~ 石油2L・どろかん (7B用)

桜井 ~ 7A本体・調理用具・調味料

遠藤 ~ ヒニルシート(黄)・7Bクラン・ラジ・3うそく(2) ラジ台
Xタ(5) 中なべ

国分 ~ 7Bポール 7Bフライ やかん ゴミホリ(2) ロープ(2)

原田 ~ 8ポール・8フライ・やかん・ゴミホリ(2)・ロープ(2)