

973

夏山合宿

S. Wood and  
T. Itō

# 夏山合宿

## 1 目的

- 夏山の長期間にわたる縦走を経験し、そのよさを知る。
- 3000m 峰の頂に立ち、お花畑に遭遇する。
- 南アルプスの概観を理解する。

## 2 場所

長野県、赤石山脈 (南アルプス国立公園) (山梨県静岡県と)

烟権湖 → 茶臼岳 → 上河内岳 → 聖岳 → 兔岳 →  
 小兎岳 → 中盛丸山 → 大沢岳 → 百間平 → 赤石岳 →  
 小赤石岳 → 荒川三山 → 牛枝岳 → マンボウ沢ノ頭 →  
 乾付峠

## 3 入山経路

7月21日	23:35	東京	
7月22日	3:03	金谷	→ 東海道本線 (鈍行大垣行)
	3:20	井川	→ 大井川鉄道
	6:06		→ 大鉄・静鉄バス
	6:30		
	7:32		烟権第19km

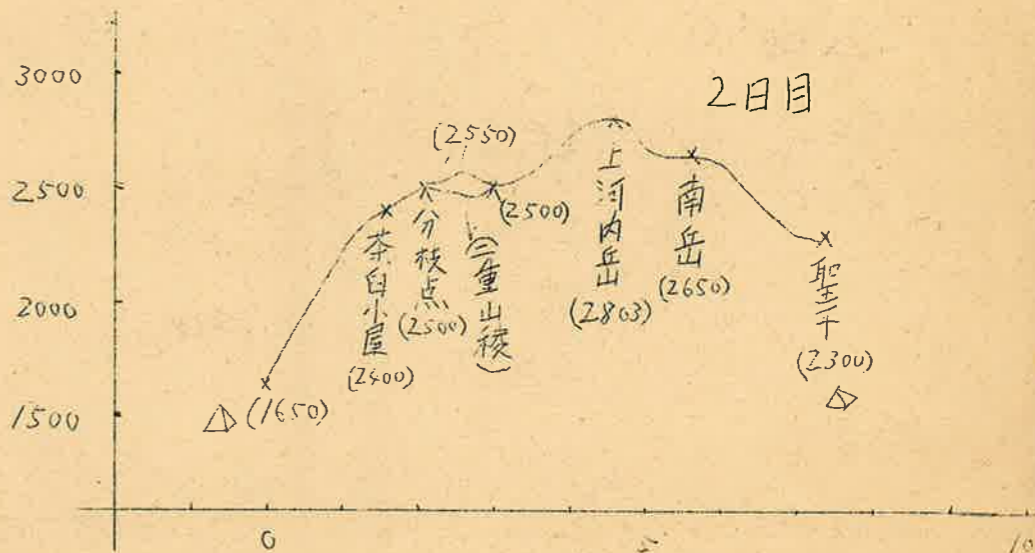
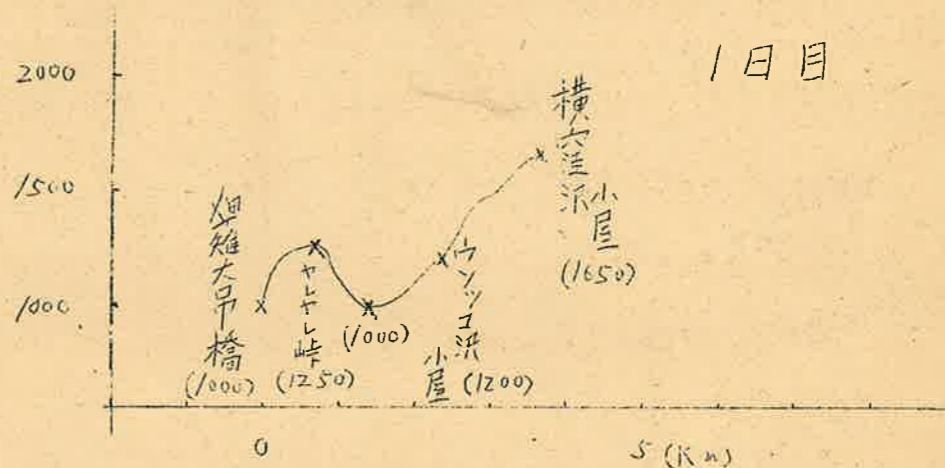
## 4 オート

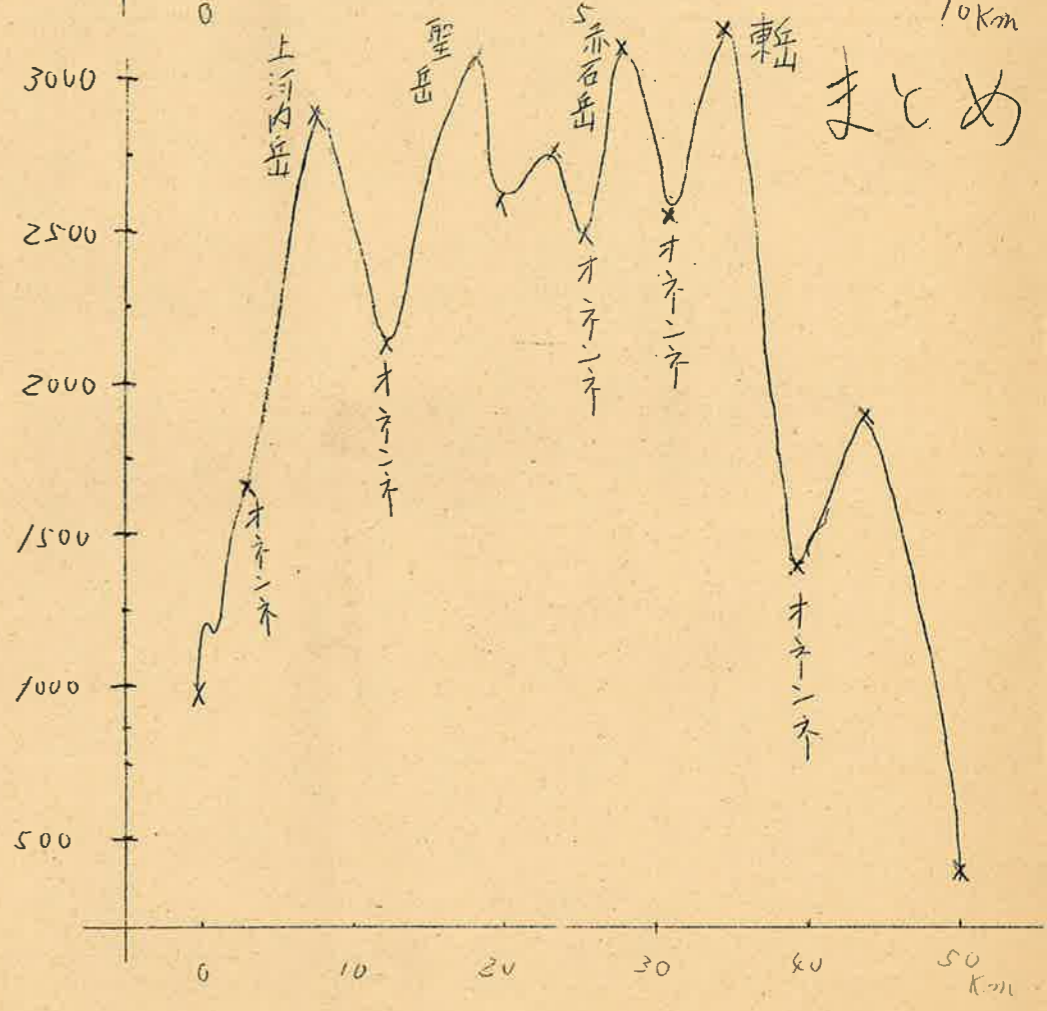
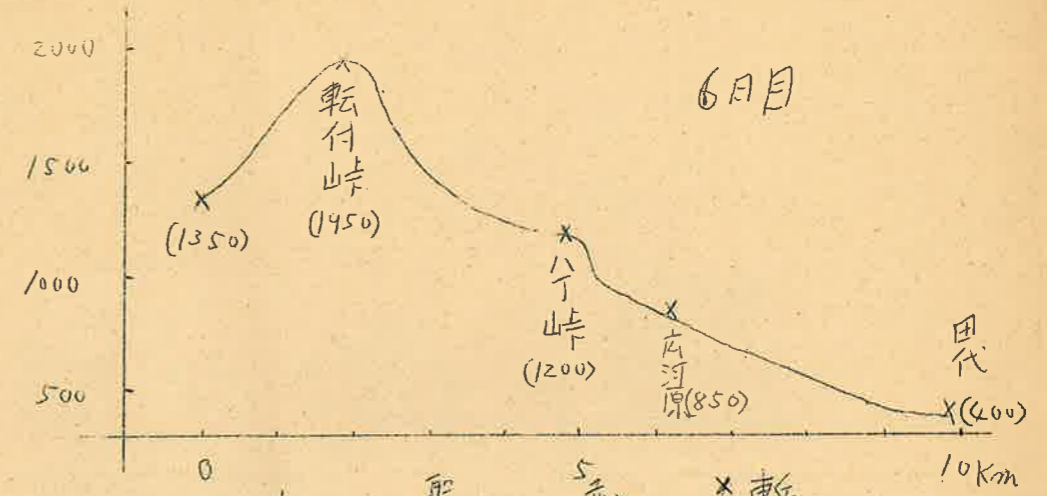
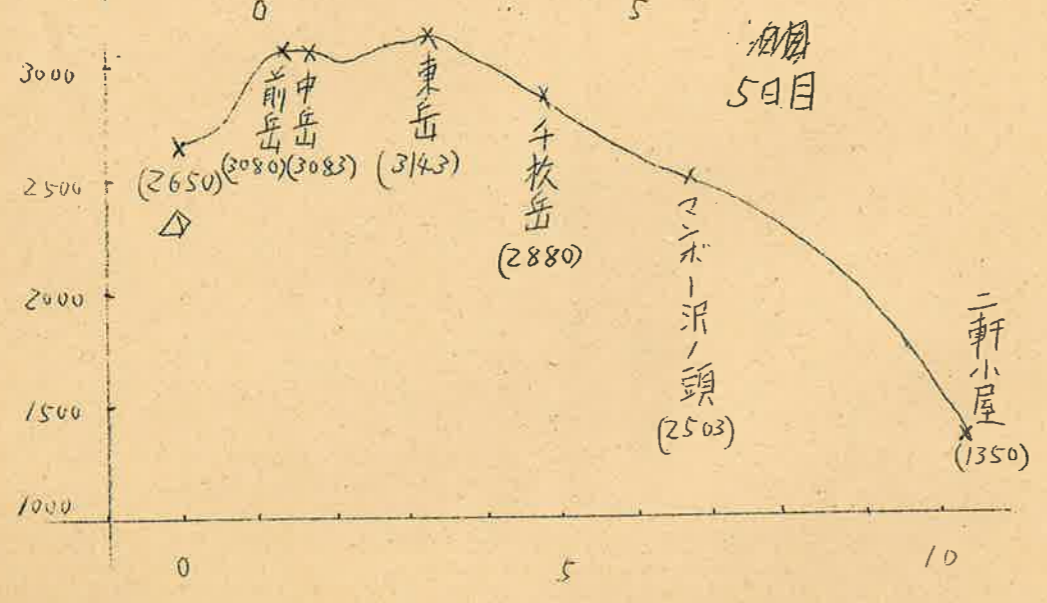
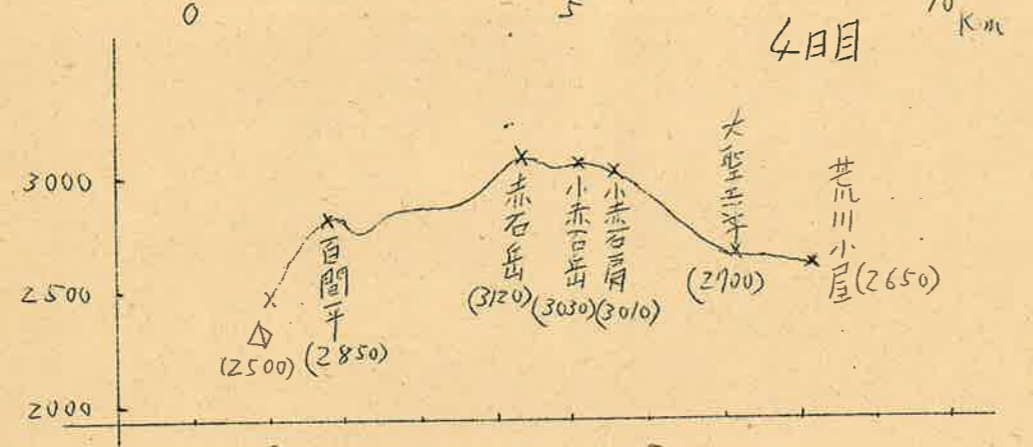
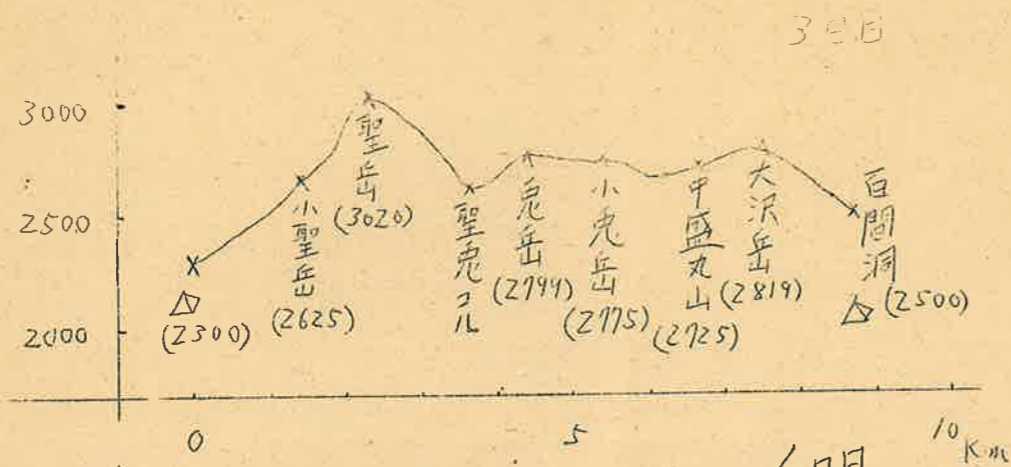
大藤 → 大門 → 安藤 → 仁原 → 古田 → 菊池 → 加藤 → 遠藤 →  
 丹波 → 吉田 → 岡 → 喜多 → 宇佐見 → 伊藤 → 桜井 → 桑木

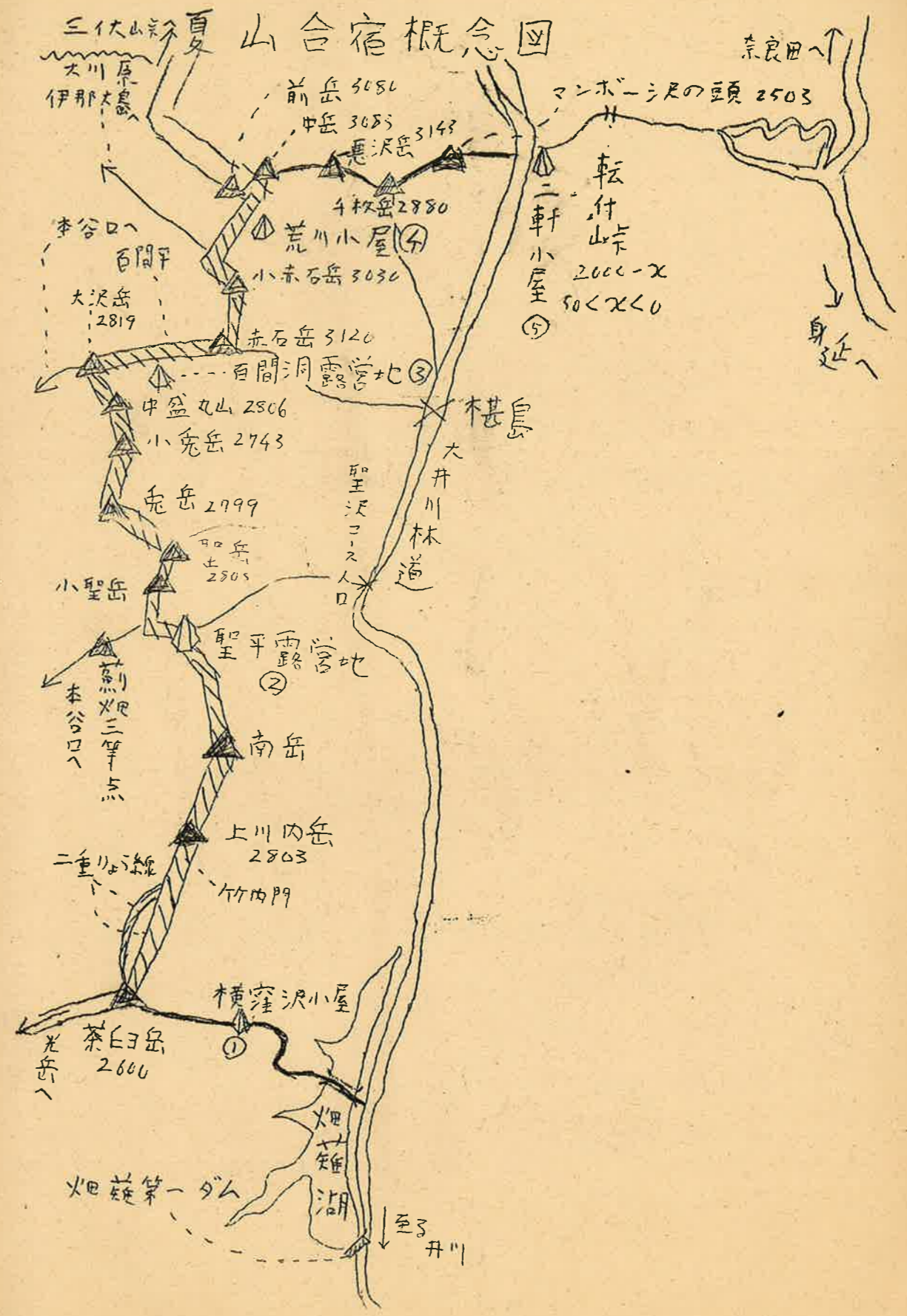
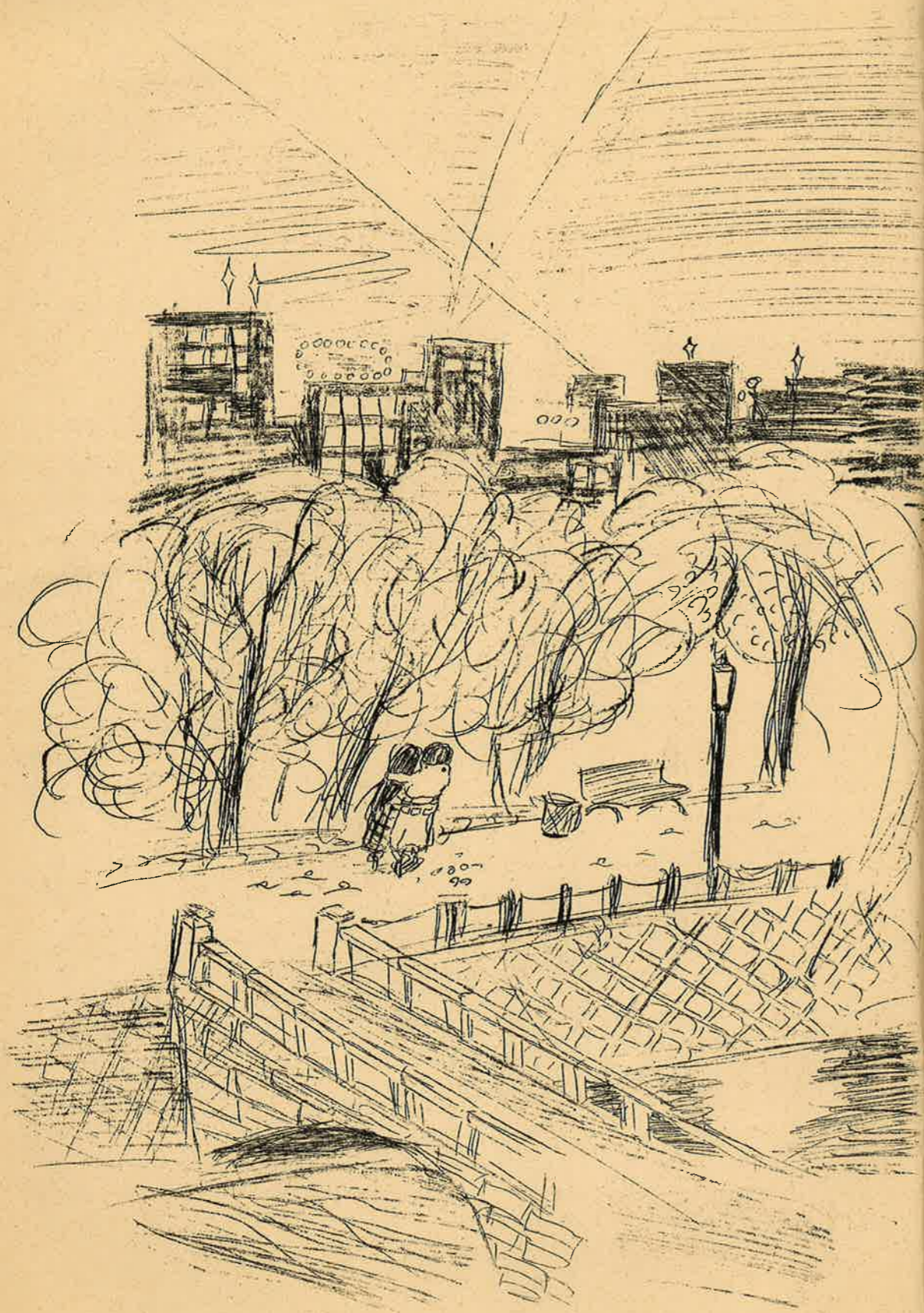
## 5 行動方針

台風、その他非常の場合は、スケジュールを変更して遅くとも、7月29日(日)まで下山する。

## 高低図







# コースタイム

7/22 7:32 ) ギム  
7:40 )  
8:30 ) 大吊橋  
8:40 ) 昼飯 30分  
14:30 ) 横瀧沢小屋

7/23 3:00 ) 起床  
5:00 ) START  
8:00 ) 茶臼小屋  
10:40 ) 上河内岳  
11:10 ) lunch  
12:40 ) 聖平

7/24 2:00 ) get up  
4:00 ) 出発  
7:00 ) 聖岳  
8:40 ) 鬼岳

10:40 ) 大沢岳  
11:10 ) おひるごはん  
12:40 ) 百間洞

7/25 2:00 ) オメガ  
4:00 ) ~~SET~~ SET OUT  
5:30 ) 百間平  
8:00 ) 赤石岳

7/25 9:00 ) 大聖寺平  
9:30 ) メシ  
10:10 ) 荒川小屋

7/26 2:00 ) オキル  
4:00 ) 歩き始め  
6:00 ) 中岳

7:30 ) 悪沢岳  
8:10 ) 千枚岳  
9:20 ) マンボウ沢  
→ の頭  
14:00 二軒小屋

朝と夜の間の飯 30分

7/27 4:00 イシキを  
トリモドス  
6:00 ニモツを  
背負って  
足を動かす

7:40 転付山荘  
11:00 発電所  
12:00 田代

オシマイ!

# 山岳部共同装

田	丸	新A=本体(ガラスA), コミホリ	ロープ2
丹波	丸	スリッパ, 石油(B), 石油(X), 下川用具, 医病箱	
石井	丸	A=本体, 中石, ロープ2, ローパ2	
"伊藤"	丸	スコップ, 12B=本体	
古田	丸	大石, A, 石油(B), 下川用具	ロープ2
安藤	丸	スコップ, 折り紙, 石油(B), やかん	ロープ2, 医病箱
喜多	丸	8=本体, 石油(B), ラジオ, 中石	
菊地	丸	A=本体, 石油(B), ロープ2, ローパ2	
下門	丸	B=本体, やかん, ローパ2, 殺虫剤, ガムテープ, 針金	
重藤	丸	8=本体, 石油(B), ロープ2, ローパ2	
仁原	丸	新A=本体, 石油(B), ローパ2	
加藤	丸	ラジ, やかん, ローパ2, ビニールシート	
桑木	丸	ラジ, やかん, ローパ2, ビニールシート	
吉田	丸	ラジ, A=本体, ローパ2, ゴミホリ	
宇佐親	丸	ラジ, B=本体, ローパ2	
大藤	丸	ラジ, 8=本体, ローパ2, コミホリ	

※ 石油の数字は使用済み  
※ 下川用具 → ほうちゆう, 下石, (おし), 折り紙 (各2)  
今回, 軽い! 軽い!!

# テント割

① → テントチーフ

その1 (5日) 7/23・24

7Aテ ①伊藤, 宇佐見, 仁原, 菊地, (川崎嬢)

7Bテ ①古田, 加藤, 吉田, 舟波, 安藤,

8Cテ ①岡, 大藤, 大内, 遠藤, (園部氏) → 島

8Dテ ①喜多, 桑木, 桜井, 伊藤先生, 榎本先生

その2 (2日) 7/25・26

8Eテ 伊藤先生, 榎本先生, 園部氏, 水島氏,

7Aテ ①桜井, 岡, ~~吉田~~, 古田, 喜多, 安藤,

7Bテ ①舟波, 伊藤, 大内, 菊地, 遠藤

8Cテ ①吉田, 加藤, 宇佐見, 桑木, 大藤, 仁原

→ 川崎



# 夏山一般気象

## <観天望気>

夏山では一早く天気の変化を知ることが大切である。  
そのためにも雲の変化をよくわかるようにしよう。

### (低気圧の接近のとき)

低気圧が近づくと、皆も知っているように天気が悪くなる。  
ここでは理由は省き雲の変化を書く。

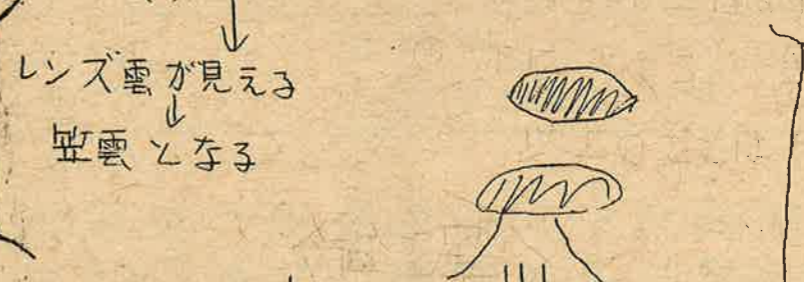
1. 絹雲がみえる。

これは一般にすじ雲とよばれる  
ものでこれが出ると好天は望め  
ない。



2. 白いうすい雲が空いっぱい広がる。(おぼろ雲)  
(このころになつたらもうじきに雨が降るのでできるだけ早く  
逃げよう。)

この時が注意しているともくもしたあかしの様な雲がくる。  
(かじり雲)



3. 灰色の雲におおられる。(乱層雲)



悪天になる時は以上のような時が大部分である。  
(おかりやまのように具体的に書いた)

# <梅雨>

○心配なし。  
 ○7月20日には梅雨あけになる予定(ほぼ石狩定)  
 ただしこの前線が降りてくることもあるので気を付けよう。  
 (と書いても雨さきようなし。荷物重くなる。あきらめよ)

# <雷>

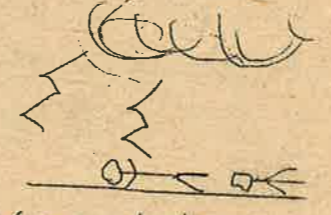
○これは特に要注意。危険物である。雨とちがって荷物が重くなるだけではない。

## 注意する時

- 前線、低気圧、などが近づいているとき、これは、天気図(気象係がつける)観天望気(おんなでまはす)によってわかる。
- じめじめしたむしあつく風の多い日。→午後多し(熱雷)

## 3. せきぎ

- ① 逃げる。 できりだけ低いところへ。一本本のところへ行くな。(雷ひよけとなる)
  - ② 金やくさいをはずす。 できりだけ何でもはずす。行く前に考えよ。
  - ③ 下にふせる。 なにかとひくよ。下から電気がさうけることがある。
- 以上のことは必ず必要。



# <台風>

○夏は少ない。しかしそれだけに油断しやすく注意すること。上層の雲が台風の方へ流される(一番初期)。

台風が近づいている時は、その大ききさによって あきらめて下山するなり。早目に処置をとる。

登り前を2,3日ずらす必要がある。(守らなくては死んでもいい)

# 救急処置法

## 事故者の手当をする時の注意

1. 呼吸は充分か?
  - a. のどに詰まっているものはとる。
  - b. 呼吸のしやすい体位に。
2. 最も楽な体位
  - a. 意識不明者 → よだれや吐いたもので喉をぬぐい、息の通いやすい体位にねかせよ。
    - ① 水平にあお向け、顔だけ横にして、顔は拳なかにねかせよ。
    - ② 横向きに寝せて、ほおの下に低い枕を(吐いた息が楽)
  - ③ 身体を横向きにして、3分の2ほど前の右に傾け、左(大)手の甲の上に右(小)のほおをのせ、右(左)手を身体に当てて自然に伸ばした体位にねかせよ。下肢は左(右)足のひざを少し曲げて、前に出してねかせよ。
3. 日射病、熱射病以外 → 寒さを訴えたら → 全身包んで保温(ただし汗をかきすぎないように注意)
4. 本人が飲み物を欲しがら → コップ半分を少しづつあたえよ(ただし、頭、胸、腹部を打った時やけがした時は絶体あたえぬこと)

## 事故者の状態と特に注意すべきこと

- 血圧変化による
- a. 顔や手足が蒼白に
  - b. 顔や口に冷汗
  - c. あくびのよくなため息の多い呼吸
  - d. 気力のおとろえ
  - e. 寒気の訴え
  - f. 吐き気、吐く
  - g. 呼吸困難、意識不明

## ○ ショックの手当て

- a. 適当な体位
- b. 飲み物
- c. 死、けがに対する恐怖心、不安感をとり

## 日射病 ~ 麦わら帽子をかぶりまはす ~

○頭痛がきつ → 上半身裸にして日かかになかせよ → 霧状の水をふきかき → あおぐ (尚、行動中体後頭部の日射をさげ)

## ヤケド ○ 冷水で冷す (痛みのなく手打で浸す)

○冷やしたる → タオル、三角布で指をさす 中着など1枚1枚別に17巻く。 (油、掌は絶体につけない)

## 七川傷 刺傷 ○ 包帯せむ日光にあたる (破傷風の予防)

## 下痢 痢

○下痢をしたる → やたらに薬をのまない → 食事をはり → 多量の水をのむ (中さしいけの食と1/2の砂糖)





- B. 文字通りのもの。● 50円か100円をよく固型燃料などが手配されている。すぐに火がつくようなもの。
- 14. 特になくてもよい。ただ、あると便利ということ。
- 15. うつむるものでもよい。2人3人の器が必要。
- 16. ナイフ、や、フォーク、はし、スプーンなどのもの。
- 17. これは共同装備であるが、各自の家から食料系の指示にしたがい、持ってくる。
- 18. 2Lの容量のもの。尚、水はリーダーの指示があったとき以外はいかなる場合であっても口にしてはならない。各自、入山前に入れておくこと。  
共同装備
- 19. カミである。
- 20. いびきと活用できる。ザックの背中に入れておくことより。
- 22. 特に持ってこなくてもよい。(重いだけ苦である。)
- 23. 24. 山では必需品である。すぐに取り出せるように。
- 25. 27. かならず持参のこと。
- 26. 持参の薬とか、胃腸に何かの薬とか、大きなものは、医務の係が準備する。
- 29. セーラー自らのもの。登山であつても夜間用の方は必ずこむ。
- 30. 下着、ニッカーホース、ソックスなどが、ゆわいた状態で着用する。  
これらの中で、持ってないものがあつたら、当日の日までにそのほかのものをそろえておくこと。  
あからずることあつたら、ちゃんと先輩に聞きまわす。

部員名簿 -1973年度-

クラス	氏名	住所	電話	保健証番号	血液
3H	篠原 伸二				A
3H	原 善				A
3H	宮下 朋子				O
3G	田川 登				A
3I	半浦 剛				O
3I	三瀬 直人				AB
3B	相良 寛明				B
2A	大藤 倫明				A
B	仁原 まどか				A
E	宇佐見 森吉				O
I	加藤 尚志				A
I	熊川 尚城				O
I	桑木 英之				B
A	小野 喜昭	中			A
D	古田 啓	練			AB
E	舟波 達	練			O
F	安藤 滋敏	練			O
F	大門 玲子	練			O
G	遠藤 美香子	練			B
G	井上 二郎	中			O
H	岡 伸太郎	練			O
I	伊藤 敏郎	練			B
I	梶井 克実	練			B
I	菊池 美奈子	練			AB

願向

氏名 住所 電話 保険証番号

小林 一雅  
榎本 方雄  
伊藤 良徳

OB 手塚 正  
赤羽 創  
山本 千里  
水上 慶文  
藤城 義久  
井上 喜代子  
佐治 昭  
佐藤 順哉  
大川 正典  
大門 正明  
藤沢 真理  
園部 守  
浅沼 成由  
金谷 春  
係分担

食糧 仁原・宇佐見・伊藤・古田・大門・遠藤・菊池  
 装備 大藤・桑木・桧井・舟波・田  
 気象 加藤・小野・井上  
 医療 大藤・安藤  
 部長 桑木 副部長 加藤  
 会計 宇佐見 安藤 菊池 記録 大藤 古田 伊藤

血液

0

。食料計画。

	Breakfast	Lunch	Supper
22 (日) さあ か く しまて!	各自持参 あまの 駅弁	菓子パン きゅうり マヨネーズ 鳥のからあげ ビスケット	★宵夜たべ 豚肉 ニまつな しらたき 長ねぎ 干しいたけ キャベツ おつけもの ごはん
23 (月)	★おどらに おもち 鳥肉 長ねぎ はんぺん みそ	パン マーガリン ジャム きゅうり マヨネーズ ビスケット チーズ	★和テトミート マッシュポテト 鳥肉 玉ねぎ コーン缶 ごはん ふりかけ ミートソースの素
24 (火)	★たきこみ飯 たきこみ飯の素 さけか 玉ねぎ マクニールスーアの素 長ねぎ	パン マーガリン ジャム ソーセージ レモニ ほろみ ビスケット	★豚汁+ごはん 豚肉(みそ汁) みそ はんぺん 長ねぎ おろし じゃがいも セブチスライス おつけもの
25 (水)	ごはん わかめ 長ねぎ みそ おつけもの たらのこもの	フランスパン マーガリン ジャム サラミ レモニ ほろみ ビスケット	★和什カレー じゃがいも はんぺん 玉ねぎ ベーコン マカロニ ミチーの素 おつけもの ごはん

# ♡ 食 当 表 ♡

	Breakfast	Lunch	Supper
26 (木)	味噌ラーメン 長ねぎ いんげん ささかま	★お弁当 コぼん 梅干し ぶりかけ 塩辛(粉) LEニ ほろみつ ビスケット	★カレーライス じゃがいも にんじん 玉ねぎ ベーコン カレーの素 福神づけ コぼん
27 (金) バナ ナイ おゆ未!	★お昼ごはん おしり ささかま 長ねぎ きり干大根	★お弁当 コぼん 梅干し ぶりかけ かん末め(粉) LEニ ほろみつ ビスケット	おいしい おうちのコぼん

予備食……即席ラーメン・ビスケット 等  
 おやつ……お昼ごはん ねぎ しょうが 塩辛  
 非常食……各自持参 途中で絶食へお気をつけて

- ⑤
- 食器、武器、ホリタニなどお名前を
  - どうかお持ちする者はその番号を覚えておく
  - 最低自分か食当の時の材料、量、作り方を覚えておく
  - 友だちの食器とお弁当の入れ物に名前を書いておく
  - 自分のおしりを出し忘れたらとて余り物は一応食料係に渡す
  - 昼食の荷物を持つ者は必ず覚えておく
  - シュースは水を出した者が作る

		めし	めし	お弁当	お弁当
22	S	8A	8B	7A	7B
23	B	カ	7	テ	ン
23	S	7A	7B	8A	8B
24	B	8A	8B	7A	7B
24	S	7A	7B	8A	8B
25	B	7A	8B	7B	
25	S	7B	8B	7A	
お昼ごはん		←	8B	7A	
26	B	カ	7	テ	ン
26	S	8B	7A	7B	
お昼ごはん		←	7A	7B	

B = BREAKFAST S = SUPPER

MEMO ○○○○○○○○

水工

- ・ ミツ道具
- ・ 加リホリ

製作

拵板

トイハ

ヒニニ

明日

- 銀行 午前中
- 水上
- 置出